

ALÉRGICOS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de calabaza con huevo y picatostes	Judías blancas estofadas con panceta y chorizo	Arroz tres delicias con jamón york, tortilla y tomate	Lentejas estofadas con chorizo, panceta, costillar, patata, cebolla y oreja	Pasta de colores salteada con bacon y tomate
Lacón a la plancha con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria rallada	Huevos fritos con patatas españolas y tomate	Pavo a la plancha con patatas asadas	Pechuga de pollo a la plancha con verduras (tomate, zanahoria)	Tortilla francesa con ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún, aceitunas negras
Fruta variada	Helado o fruta variada	Yogurt de fruta o fruta variada	Fruta variada	Zumo de frutas o fruta variada
783 79 72 42	829 73 229 44	751 112 67,1 96,3	752 88 171,3 61,8	765 87,6 57,6 49,9

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz con pollo	Guiso de garbanzos con patata, chorizo, panceta y tomate	Spaguetti a la bolognesa con carne y tomate	Sopa de picadillo con pollo, chorizo, jamón y fideos	Crema de puerros acompañado de huevo y picatostes
Filete de pavo plancha a la plancha con patatas fritas	Filete empanado con ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún, aceitunas	Pechuga de pollo a la plancha con verduras (tomate, zanahoria)	Tortilla española con pimientos fritos	Huevos fritos con patatas españolas y tomate
Natillas o fruta variada	Fruta variada	Fruta en almíbar o fruta variada	Fruta variada	Zumo de frutas o fruta variada
759 143 164 70,7	800 21,9 24,6 38,9	782 56 190 7,8	787 94 135 16,7	774 55,1 143 18,1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas estofadas con chorizo, panceta, costillar, patata, cebolla y oreja	Crema de calabacín con picatostes	Crema de verduras con huevo y picatostes	Fabada asturiana con oreja, chorizo, panceta y patata	Arroz tres delicias con jamón york, tortilla y tomate
Hamburguesa de ave con patata española y ketchup	Salchichas de ave al horno con ensalada de tomate y lechuga	Pollo asado con patatas fritas	Huevos fritos con butifarra	Tortilla española con tomate frito
Fruta variada	Yogurt de fruta o fruta variada	Zumo de frutas o fruta variada	Helado o fruta variada	Flanes de huevo o fruta variada
817 75,1 161,3 120,3	754 54,2 146 45,9	774 70 79,1 89,8	849 79 223 63	776 108 34,6 98,15

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de calabacín con huevo y picatostes	Garbanzos guisados con chorizo	Macarrones al horno con salsa de tomate	Lentejas guisadas con patata, zanahoria, cebolla, pimiento y chorizo	Crema de zanahoria con huevo y picatostes
Albóndigas de pollo en salsa con cebolla, pimiento, zanahoria	Tortilla francesa con ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún, aceitunas negras	Hamburguesas de ave con patatas al vapor	Ternera estofada con guarnición (patata, zanahoria)	Huevos fritos con pisto manchego (tomate, zanahoria, calabacín, berenjena, pimiento)
Fruta variada	Natillas o fruta variada	Fruta en almíbar o fruta variada	Fruta variada	Zumo de frutas o fruta variada
779 80 167,4 48,8	797 74,3 94 20,7	784 36,3 108 15,3	797 71 125 12,2	780 54 89 47

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Fidegüa con pollo, pimiento, zanahoria y guisantes	Arroz con pollo	Guiso de garbanzos con patata, chorizo, panceta y tomate	Sopa de picadillo con pollo, chorizo y jamón	Puré de patata con picatostes
Croquetas con ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún, aceitunas negras	Pollo frito con ensalada de lechuga, cebolla, tomate, aceitunas, zanahoria	Salchichas de ave al horno con patatas fritas	Pollo asado con guisantes	Tortilla española con ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún, aceituna
Fruta variada	Helado o fruta variada	Yogurt de fruta o fruta variada	Fruta variada	Zumo de frutas o fruta variada
819 96 116,3 85,5	780 118 167 48,8	754 54,3 46 26,9	749 55 169 8,8	782 34,2 110,3 32,9

* Todos los menús están acompañados de pan y agua. Todas las frutas consumidas son de temporada. *

La fruta variada consta de: naranja, plátano, kiwi, manzana, pera, mandarina a elegir por el alumno/a.