

CELÍACOS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de calabaza con huevo y picatostes	Judías blancas estofadas con panceta y chorizo	Arroz blanco con salsa de tomate	Lentejas estofadas con chorizo, panceta, costillar, patata, cebolla y oreja	Pasta de colores sin gluten salteada con bacon y tomate
Lacón a la plancha con ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria rallada	Huevos fritos con patatas españolas y tomate	Tronco de merluza al vapor con patatas asadas	Pechuga de pollo a la plancha con verduras (tomate, zanahoria)	Salmón a la plancha con ensalada de lechuga, cebolla, aceitunas, zanahoria
Fruta variada	Helado o fruta variada	Yogurt de fruta o fruta variada	Fruta variada	Zumo de frutas o fruta variada
783 79 72 42	829 73 229 44	770 100 79 30,7	752 88 171,3 61,8	765 102,6 90,6 57,9

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Paella mixta con pollo, calamar, gambas, pimiento rojo y verduras	Guiso de garbanzos con patata, chorizo, panceta y tomate	Spaguetti sin gluten a la bolognesa con carne y tomate	Sopa de picadillo con arroz	Crema de puerros acompañado de huevo y picatostes
Filete de pavo plancha a la plancha con patatas fritas	Filete de cerdo a la plancha con ensalada de tomate, cebolla, maíz, aceitunas	Perca a la plancha con tomate, zanahoria y patata	Tortilla española con pimientos fritos	Bacalao al horno con ensalada de lechuga, cebolla, tomate, aceitunas, zanahoria
Natillas o fruta variada	Fruta variada	Fruta en almíbar o fruta variada	Fruta variada	Zumo de frutas o fruta variada
780 134 231,6 74,3	800 66,3 139 41,3	747 81 134,8 37,9	787 94 135 16,7	750 63,1 152,4 32,8

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas estofadas con chorizo, panceta, costillar, patata, cebolla y oreja	Pizza sin gluten	Crema de verduras con huevo y picatostes	Fabada asturiana con oreja, chorizo, panceta y patata	Arroz blanco con salsa de tomate
Hamburguesa de ave con patata española y ketchup	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, cebolla, tomate, aceitunas, zanahoria	Pollo asado con patatas fritas	Huevos fritos con butifarra	Pez espada a la plancha con patatas al vapor
Fruta variada	Yogurt de fruta o fruta variada	Zumo de frutas o fruta variada	Helado o fruta variada	Flanes de huevo o fruta variada
817 75,1 161,3 120,3	771 44 174 30,7	774 70 79,1 89,8	849 79 223 63	772 130 61 15,15

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de calabacín con huevo y picatostes	Garbanzos guisados con chorizo	Macarrones sin gluten al horno con tomate	Lentejas guisadas con patata, zanahoria, cebolla, pimiento y chorizo	Crema de zanahoria con huevo y picatostes
Albóndigas sin gluten en salsa de cebolla, zanahoria y pimiento	Tortilla francesa con ensalada de tomate, cebolla, maíz, atún, aceitunas negras	Salmón a la plancha con patatas al vapor	Ternera estofada con guarnición (patata, zanahoria)	Bacalao con pisto (calabacín, berenjena, cebolla, pimiento y tomate)
Fruta variada	Natillas o fruta variada	Fruta en almíbar o fruta variada	Fruta variada	Zumo de frutas o fruta variada
779 80 167,4 48,8	797 74,3 94 20,7	786 43 131 93,3	797 71 125 12,2	780 68 77,1 89

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Paella	Crema de verduras con picatostes	Guiso de garbanzos con patata, chorizo, panceta y tomate	Sopa de picadillo con arroz	Puré de patata con picatostes
Pollo frito con ensalada de lechuga, cebolla, tomate, aceitunas, zanahoria	Tilapia a la plancha con ensalada de lechuga, cebolla, tomate, aceitunas, zanahoria	Salchichas de ave al horno con patatas fritas	Pollo asado con guisantes	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, cebolla, tomate, aceitunas, zanahoria
Fruta variada	Helado o fruta variada	Yogurt de fruta o fruta variada	Fruta variada	Zumo de frutas o fruta variada
819 94 128 22,7	774 38 234 33,4	754 54,3 46 26,9	749 55 169 8,8	774 34,2 110,3 32,9

* Todos los menús están acompañados de pan y agua. Todas las frutas consumidas son de temporada. *

La fruta variada consta de: naranja, plátano, kiwi, manzana, pera, mandarina a elegir por el alumno/a.